

ORARI DI GARA DOMENICA 26 MARZO 2016
PALESTRA COMUNALE SCUOLE MEDIE - VIA SAN GIULIO N.11
CAVENAGO BRIANZA (MB)

Ogni turno di gara effettuerà il riscaldamento generale, la prova al corpo libero e alla trave nella zona adibita (20/30 minuti massimo).

Per il trampolino e volteggio si eseguiranno direttamente 2 salti di prova durante la gara.

Chiediamo a tutti gli istruttori la massima collaborazione rispettando tempi e orari previsti.

Non si entra nel campo prova prima del proprio orario!

1° TURNO: LIVELLO BASE – ALLIEVE ANNO 2006/2007

- * ORE 08.20: Ritrovo, controllo iscrizioni e riscaldamento nel campo prova.
- * ORE 08.50: Schieramento ed inizio gara.
- * ORE 09.50: termine gara.
- * ORE 09.50 – 10.15: premiazioni.

2° TURNO: LIVELLO BASE – GIOVANISSIME ANNO 2009

- * ORE 09.45: ritrovo, controllo iscrizioni e riscaldamento nel campo prova.
- * ORE 10.15: schieramento ed inizio gara.
- * ORE 11.00: termine gara.
- * ORE 11.00 – 11.15: Premiazioni.

3° TURNO: LIVELLO BASE – ALLIEVE ANNO 2008

- * ORE 10.45: ritrovo, controllo iscrizioni e riscaldamento nel campo prova.
- * ORE 11.15: schieramento ed inizio gara.
- * ORE 12.15: termine gara.
- * ORE 12.15 – 12.30: premiazioni.

4° TURNO: LIVELLO BASE – GIOVANISSIME ANNO 2010/2011

- * ORE 12.00: Ritrovo, controllo iscrizioni e riscaldamento nel campo prova.
- * ORE 12.30: schieramento ed inizio gara.
- * ORE 13.30: termine gara.
- * ORE 13.30 – 13.45: premiazioni.

5° TURNO: LIVELLO BASE – JUNIORES + SENIORES

- * ORE 13.15: Ritrovo, controllo iscrizioni e riscaldamento nel campo prova.
- * ORE 13.45: schieramento ed inizio gara.
- * ORE 14.30: termine gara.
- * ORE 14.30 – 14.45: premiazioni.

6° TURNO: LIVELLO INTERMEDIO – GIOVANISSIME + ALLIEVE

- * ORE 14.15: Ritrovo, controllo iscrizioni e riscaldamento nel campo prova.
- * ORE 14.45: schieramento ed inizio gara.
- * ORE 15.45: termine gara.
- * ORE 15.45 – 16.00: premiazioni.

7° TURNO: LIVELLO INTERMEDIO – JUNIORES + SENIORES

- * ORE 15.30: Ritrovo, controllo iscrizioni e riscaldamento nel campo prova.
- * ORE 16.00: schieramento ed inizio gara.
- * ORE 17.00: termine gara.
- * ORE 17.00 – 17.15: premiazioni.

8° TURNO: LIVELLO UNICO MASCHILE + PERCORSO BABY GYM

- * ORE 16.45: Ritrovo, controllo iscrizioni e riscaldamento nel campo prova.
- * ORE 17.15: schieramento ed inizio gara.
- * ORE 18.00: termine gara.
- * ORE 18.00 – 18.15: premiazioni.

ORDINE DI GARA

GIRO ATTREZZI PER TUTTI I TURNI: corpo libero – trave - trampolino

1° TURNO: LIVELLO BASE – ALLIEVE ANNO 2006/2007 (37)

<i>CORPO LIBERO</i>	<i>TRAVE</i>	<i>TRAMPOLINO</i>
<i>TRITIUM (14)</i>	<i>PG MILANO GYM (9)</i>	<i>PROGETTO 2000 (7)</i>
		<i>ARTISTICA 2006 (7)</i>

2° TURNO: LIVELLO BASE – GIOVANISSIME ANNO 2009 (23)

<i>CORPO LIBERO</i>	<i>TRAVE</i>	<i>TRAMPOLINO</i>
<i>TRITIUM (9)</i>	<i>PROGETTO 2000 (3)</i>	<i>ARTISTICA 2006 (6)</i>
	<i>PG MILANO GYM (5)</i>	

3° TURNO: LIVELLO BASE – ALLIEVE ANNO 2008 (37)

<i>CORPO LIBERO</i>	<i>TRAVE</i>	<i>TRAMPOLINO</i>
<i>PROGETTO 2000 (8)</i>	<i>PG MILANO GYM (13)</i>	<i>ARTISTICA 2006 (12)</i>
<i>TRITIUM (4)</i>		

4° TURNO: LIVELLO BASE – GIOVANISSIME ANNO 2010/2011 + SQUADRE (32)

<i>CORPO LIBERO</i>	<i>TRAVE</i>	<i>TRAMPOLINO</i>
<i>PG MILANO GYM (5)</i>	<i>TRITIUM (14)</i>	<i>ARTISTICA 2006 (9)</i>
<i>PROGETTO 2000 (4)</i>		

5° TURNO: LIVELLO BASE – JUNIORES + SENIORES (27)

CORPO LIBERO	TRAVE	TRAMPOLINO
<i>PROGETTO 2000 (2J)</i>	<i>PG MILANO GYM (7J+2S ins. Giulia)</i>	<i>ARTISTICA 2006 (4J)</i>
<i>ARTISTICA CASSINA (3S)</i>		<i>PG MILANO GYM (3J ins. Claudia- 2S ins. Veronica)</i>
<i>TRITIUM (2J)</i>		
<i>PG MILANO GYM (2J ins. Marcella)</i>		

6° TURNO: LIVELLO INTERMEDIO – GIOVANISSIME + ALLIEVE (36)

CORPO LIBERO	TRAVE	TRAMPOLINO
<i>PG MILANO GYM (5A ins. Gaia - 5A ins. Marcella)</i>	<i>PG MILANO GYM (6A ins. Anna - 3G+1A ins. Claudia)</i>	<i>ARTISTICA 2006 (3G+3A)</i>
	<i>PROGETTO 2000 (1A)</i>	<i>PG MILANO GYM (3G+2A ins. Amedeo – 4G ins. Paola)</i>

7° TURNO: LIVELLO INTERMEDIO – JUNIORES + SENIORES (39)

CORPO LIBERO	TRAVE	TRAMPOLINO
<i>PG MILANO GYM (3J+5S ins. Anna – 2J ins. Claudia – 1J ins. Marcella)</i>	<i>PG MILANO GYM (5J + 11S ins. Veronica)</i>	<i>ARTISTICA 2006 (5J+2S)</i>
		<i>ARTISTICA CASSINA (5S)</i>

8° TURNO: LIVELLO UNICO MASCHILE + PERCORSO BABY GYM (33)

CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAMPOLINO
<i>TRITIUM (8)</i>	<i>ARTISTICA 2006 (3)</i>	

*Giro attrezzi categoria maschile: corpo libero – volteggio - trampolino